



*Ismerd meg egy stylist trükkjeit*

# STÍLUSRA HANGOLVA

*30 tipp a stílusos megjelenéshez*

BY HRICZKÓ KATA

## Bevezető

Először is engedj meg, hogy bemutatkozzam, Hriczkó Kata stylist, imázs konzultáns vagyok, 30 éve dolgozom a divatszakma különböző területein, segítve a hozzám forduló hölgyeket, hogy kihozzák magukból a maximumot. Gratulálok a döntésedhez, hogy letöltötted ezt az útmutatót, mert ez azt jelenti, hogy érdekel a megjelenésed. Bárhol is tartasz jelen pillanatban a stílusod kialakításában, szeretnél fejlődni ezen a területen és hidd el, az energia, amit a megjelenésed tökéletesítésébe fektetsz, sokszorosán megtérül.

Amikor a stílustippekről van szó, néha úgy tűnik, hogy mindenkinek van egy két jó barátnője, aki megpróbál stílusos tanácsokat adni, amire esküsznek. Néhányak hasznosak, míg mások... nos, nem annyira. Aztán rájövünk, hogy mindenki más nézőpontból szemléli a dolgokat, és hogy a lényeg a részletekben rejlik. Ezt szem előtt tartva állítottam össze 30 stílustippet tartalmazó útmutatómat, amit én is használok a mindennapokban és a stylist munkám során egyaránt. Bízz bennem, ezekkel a tippekkel jó úton haladsz a legstílusosabb életedhez.

## 30 STÍLUS TIPP

### 1. Ismerd meg a testalkatodat

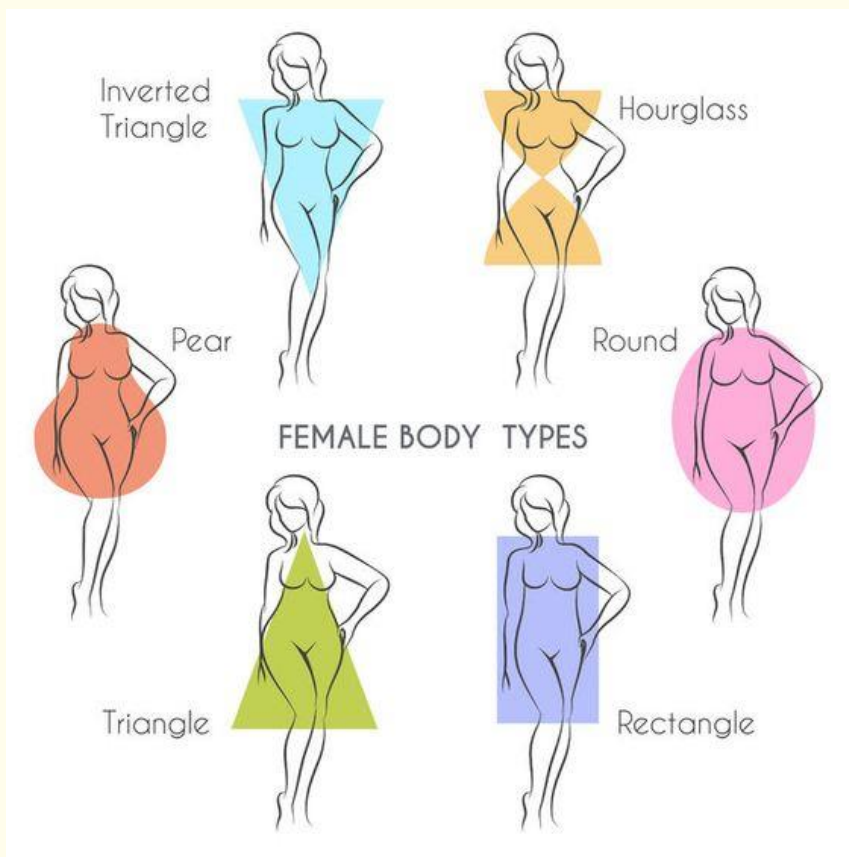


Foto: Pinterst

A testalkatod típusának ismerete alapvető dolog, amit minden nőnek tudnia kell magáról. Minden körülötte forog, így ez az egyik legfontosabb tipp, amit adhatok.

## 2. Viselj megfelelő melltartót



Foto: Instagram

A megfelelő melltartó viselése alapvető fontosságú mind az egészség, mind a divat szempontjából. Tudnod kell a méretét és hogy mikor melyiket kell viselni, alapvetően mindent tudnod kell.

### 3. Ismerd meg a színekört



Foto: Pinterest

Lehet, hogy kicsit feleslegesnek tűnik, de nagy hasznát veszed, ha megismered a színekört. Segítségére lesz és ad a színek illesztésekor. Ne félj használni a színeket! Ha biztonságra törekszel, illessz egy semleges színt, mint a len, valami merészebbel, mint mondjuk a sárga. Próbálkozz két színnel, amelyek egymás mellett vannak. Mint például a korall és a narancssárga, vagy a lila és a rózsaszín. Nem tudod, hogy hol kezd? Figyeld meg milyen színeket szeretsz, inspirálódj a természet színeiből. Ne feledd: egyszerre ne legyen több mint három szín az öltözékedben.

## 4. Rendszerezd a szekrényed háromhavonta



Foto: Instagram

Az öltözködés könnyű, ha rendezett a ruhásszekrényed. A kapszula gardrób egy fogalom, amelyet sok nő ismer és élvezi az előnyeit. Ha úgy gondolod, hogy nem fog működni a számodra, akkor legalább egyszer kérj segítséget egy szakembertől, akivel átnézik a gardróbod minden egyes darabját, és ellát hasznos tanácsokkal. Melyik elemek azok, amelyek előnyösek számodra, és mitől érdemes megválnod. Feltérképezi az alapidarabjaidat, elmondja, mit mivel tudsz kombinálni és hogyan. Eléred, hogy kis idő befektetésével a szekrényedben csak olyan ruhák lesznek, amiket szeretsz, és valóban használsz is. Észre fogod venni, hogy mennyi minden van a gardróbodban, amire már nincs szükséged, ezeket érdemes tovább adnod, más még örülhet neki.

## 5. Tervezz

Előző este, mindig tervezd meg a másnapi szetted, így elkerülöd, hogy kapkodva kelljen készülődned. Azokról az összeállításokról, amelyekben jól érezted magad készíts fotót, és tedd egy külön albumba a telefonodon. Így, ha legközelebb nincs ötleted, csak végiggörgeted az album képeit és máris választhatsz egyet.



Foto: Pinterest

## 6. Készülj fel a vásárlásra

Ha tudod, hogy vásárolni mész a hétvégén, csinálj egy kis kutatást. Vizsgáld át a szekrényed, hogy tudd, pontosan mire van szükséged. Nézd meg a kedvenc üzleteid weboldalát, tájékozódj az árakról. Így pontosan tudni fogod, mennyit fogsz majd költeni egy darabra. Ez megakadályozza, hogy túlköltekezz.

## 7. Fedezd fel a nude színt



Foto: Pinterest

Fedezd fel a nude színben rejlő lehetőségeket. Akár egy táskáról, egy cipőről vagy rúzsról legyen szó. Ezekkel soha nem tévedhetsz, és nem mennek ki a divatból.

## 8. Rúzs, szájfény

Mindig használj rúzst vagy szájfényt. Ettől úgy tűnik majd, hogy sok időt foglalkoztál magaddal, közben nem. Ha rúzst viselsz fontos, hogy pontosan ott maradjon, ahova tetted. A tökéletes rúzsozáshoz, mindig használj hozzá illő szájkontúr ceruzát.



PopularLadies.net

## 9. Alkalmak

Mindig inkább egy picit alkalom feletti legyen az öltözéked. Nehogy meglepődj, egy rendezvényen, hogy csak te vagy farmerben. A különleges alkalmak, nem a legmegfelelőbb időpont, a kísérletezésre, hogy játssz a trendekkel és kipróbálj valami újat. Olyan fazont válassz, amiről tudod, hogy jól bevált és biztosan jól áll. Tökéletes példa Sofia Vergara, aki tudja magáról, hogy jól áll neki a sellőfazonú ruha, így előszeretettel viseli a vörös szőnyegen.



Foto: Pinterest

## 10. Lycra

A jól illeszkedő mindennapi viselet titka a Lycra. A képlet a következő: 95% pamut/ 5% Lycra spandex a polók számára, és legalább 2 % Lycra a farmerek számára. Ez garantálja, hogy hosszú távon megtartják az alakjukat.

## 11. Farmer méret – nyak módszer



Foto: Pinterest

Nincs mindig időnk felpróbálni a ruhát a boltban. Ha szeretnéd tudni, hogy a farmer, amibe úgy beleszerettél, jó lesz-e neked, alkalmazd a „nyak módszert”. A farmer derekát tekerd a nyakad köré, ha kényelmesen körbeéri a nyakad, akkor a farmer illeszkedni fog rád. Ha bizonytalan vagy, válaszd a kisebb méretet, mert idővel megnyúlik.

## 12. Piros túsarkú

Azt gondolom, hogy alapjában véve, minden túsarkú cipő nagyon nőies és elegáns viselet. De a piros túsarkúak, legendásak. Semmihez nem fogható magabiztosságot ad. Ezt minden nőnek meg kell tapasztalnia.



Foto: Pinterest

## 13. Kabát újragondolva

Egy régi kedvenc kabátodat újra tervezheted, ha kicseréled rajta a gombokat és a megkopott bélését valami szemet gyönyörködtetőre cseréled.



Foto: Pinterest

## 14. Fehér ruha alá válassz megfelelő fehérneműt

Fehér ruha alá válassz fehér vagy nude színű melltartót és bugyit. Nincs kiábrándítóbb, mint amikor fehér ruhád alól átüt egy sötét színű fehérnemű. Ne feledd: a fehér ruhák mindig jobban áteresztik a fényt, ellenőrizd magad természetes fényben, hogy biztosra menj.



Foto: Pinterest

## 15. Csíkozás



Foto: Pinterest

Csíkos anyagból készült ruháknál nagyon fontos, hogy mindig vedd figyelembe testi adottságaidat. Értem ezt a testalkatodra és a test arányaidra egyaránt. Például, ha alacsony termetű vagy, magasabbnak tűnsz egy függőlegesen csíkozott ruhában, vagy ha molett a testalkatod, akkor is előnyös számodra, mert kifejezetten karcsúsít. Míg, ha magas vagy inkább válaszd a vízszintes csíkozást, ha nem szeretnéd, hogy még magasabbnak tűnjél.

## 16. Legalább egy állatmintás darab



Foto: Pinterest

Lehet ruha, szoknya, egy táska, sál vagy csizma, az állatmintás darabok nem hiányozhatnak a szekrényedből. Örök darabok, mindig feldobják a szettedet. Elegánsak, időtlenek és elbűvölőek. Arra azért vigyázz, hogy ne vidd túlzásba, mert függőséget okozhat!

## 17. Fektess be az alapokba

Minden nőnek szüksége van egy jól működő szekrényre, ami neki megfelelő. Elgondolkodtál már azon, hogy miért néz ki olyan jól egy nő egy egyszerű fehér blúzban, szűk farmerben és magas sarkúban? Mert megtervezte, hogy a darabok tökéletesen illeszkedjenek. Egy stílusos nő tudja, hogy a tökéletes gardrób titka a jól megválasztott alapidarabokba való befektetésben rejlik. A klasszikus blézerből, a kis fekete ruhából, a tökéletes testre szabott kabátból, egy gyönyörű nadrágból és szoknyából, blúzból stb. indul, és onnan építkezik.



Foto: Pinterest

## 18. Viselj kiegészítőket

A kiegészítők az öltözködés szerves részét képezik. A legegyszerűbb öltözéket is pillanatok alatt átalakítják. Vásárolj öveket. Néha a vastagabbra, néha a vékonyabbra lesz szükséged. Szóval tartsd mindkettőt. Próbáld meg legalább egy kiegészítőt hordani. Akár nyakláncot, akár karkötőt egy szép sálát vagy fülbevalót. De ne feledd a kevesebb néha több. A minimális is emlékezetes lehet.



Foto: Pinterest

## 19. Megy vagy marad?

Gardróbrendezés során, azt tapasztalom, hogy mindig nagy dilemmát jelent a menjen vagy maradjon kérdése. 25% -al csökkentheted ruháid mennyiségét ezzel az egyszerű trükkel. Minden egyes darabnál kérdezd meg magadtól: „Ha 3 másodperc alatt kellene döntenem, megvenném, vagy ott hagynám? Ha a válaszod nem, ideje megválnod tőle.

## 20. Ceruza szoknya



Foto: Pinterest

A ceruza szoknya, ideális esetben a térdedig kell érjen. Ha ennél rövidebb, elkezdli lerövidíteni a lábad.

## 21. Karika fülbevaló

A karika fülbevaló klasszikus darab, legalább egynek minden nőnek életkortól függetlenül lennie kell. Olyan típusút válassz, ami illik az arcformádhoz. Ha hosszúkás arcod van, válassz nagyobb, kerek vagy díszített darabot. Ha kerek az arcformád, akkor az ovális vagy a csepp formájú a legjobb választás.



Foto: Pinterest

## 22. Hosszú lábak

Minden rövid lábú nő álma, hogy lába picit hosszabbnak tűnjön. Ha te is közéjük tartozol, próbáld ki ezt a trükköt. Válassz a lábadon viselt ruhadarab színével megegyező színű cipőt. Ha például szoknyát viselsz, testszínű harisnyával, egy bőrszíneddel megegyező nude cipőt válassz. Ha pedig sötét nadrágot, akkor a cipőd is legyen a nadrág színével azonos. Így azt az illúziót kelted, mint ha a lábad néhány centivel hosszabb lenne.



Foto: Pinterest

## 23. Mutasd meg az erősséged

A valóban stílusos nők pontosan tudják mik az erősségeik és mit kell elrejtetniük. Ha az erősséged a dekoltázsod, akkor vidd felfelé a tekintetet, hangsúlyozd egy V kivágású felsővel. Ha a lábad, akkor válassz egy jó szabású mini szoknyát egy szolidabb fazonú felsővel, így biztos lehetsz benne, hogy minden tekintet a lábaidra fog szegeződni.



Foto: Pinterest

## 24. Dobd fel a semlegeseket

Ha a gardróbod, tele van semleges színű darabokkal, legyen az navy, fekete, barna vagy szürke, feldobhatod merészen díszített cipőkkel és táskákkal. Egy piros táska vagy túsarkú cipő nem csak élénkebb, mint egy fekete, hanem meglepően sokoldalú.



Foto: Pinterest

## 25. Készíts listát



Foto: Pinterest

Vásárlás előtt, azt javaslom, hogy mérd fel a szekrényedben lévő ruháidat és készíts listát. Nem arról, hogy mit szeretnél vásárolni, hanem a szekrényben található alapidarabokról. Így pontosan tudni fogod, hogy mi az, ami ezekkel passzol és elkerülheted az impulzusvásárlást. Ez segíteni fog, hogy biztosan ne vásárolj meg olyan ruhákat, amelyeket aztán semmivel nem tudsz illeszteni, még akkor sem, ha éppen most akciós áron kínálják. A leértékeléseknél, mindig kérdezd meg magadtól, hogy akkor is megvennéd, ha teljes árat kellene fizetned érte? Általában, ha bizonytalan vagy egy kiválasztott darabban kapcsolatban, azt javaslom, hagyd ott a boltban. Ha másnap, mikor felébredsz, még mindig ez jár az eszedben, akkor menj vissza és vedd meg.

## 26. Legyen egy jó varrónőd

Egy jó varrónő csodákra képes. Ugyanolyan fontos, mint egy jó kozmetikus vagy a megfelelő fodrász megtalálása. Nincs annál elegánsabb, mint egy jól, alakra szabott ruha. Egyszerűen kiemelkedik a tömegeből.



Foto: Pinterest

## 27. Soha ne vásárolj unalmas kabátot

Soha ne becsüld alá egy jól illeszkedő, elegáns téli kabát teljesítményét. Gondolj bele, sokan csak ebben látnak téged. Alatta pizsamát is viselhetsz, nem fogják tudni és még mindig tökéletes lesz az összkép. Mindig ellenőrizd a bélését, ez a tervező névjegykártyája, és jó módja a minőség megítélésének. A jól kialakított bélés azt jelenti, hogy az egész darabot gondosan varrták. Keress egy elegáns kabátot!



Foto: Pinterest

## 28. Játssz a mintákkal és a színekkel

A mintákkal és a színekkel való játék önmagában művészet. Vannak, akiknek természetesen megvan az a képességük, hogy könnyen illesszék őket, másoknak meg kell tanulniuk ezt. A szabály, hogy egyszerre ne keverj túl sok színt vagy mintát, vagy mindkettőt. A színes virágos felső egyszínű szoknyával vagy nadrággal, vagy a mintás ruha egyszínű kiegészítőkkel és cipővel, biztos jó választás. Van néhány trükk a minták keverésére, amivel különleges összeállításokat hozhatsz létre. Bátrabbak választhatnak két olyan mintás darabot, amiben ugyanaz a szín ismétlődik, megtartva ezzel a harmóniát. Keverhetsz nagyméretű mintát egy kisebbel. Még egyszerűbb, ha a második motívumot hangsúlyként használod. Kísérletezz bátran, ha ezeket a trükköket szem előtt tartod, biztos nem tévedhetsz.



Foto: Pinterest

## 29. Kell egy meghatározó darab

Mindig szükséged lehet egy „wow” ruhadarabra. Legyen szó egy csodás pulóverről, vagy egy vintage ruháról, amit kölcsönvettél anyukád szekrényéből, vagy egy irigylésre méltó táskáról. Tarts valamit az arzenálodban azokra a napokra, amikor igazán elegánsnak kell lenned.



Foto: Pinterest

### 30. Válassz megfelelő méretet

A stílusos nő ismeri az alapszabályt. Soha nem visel a méreténél kisebb darabot. Nagyszerű megjelenés csak a megfelelő fehérnemű viselésével érhető el. Mielőtt elhagyod a házat, mindig ellenőrizd magad,(hátról is) és ne indulj el addig, amíg nem tetszik, amit a tükörben látsz. Hidd el nekem, minden apró részlet számít.



Foto: Pinterest

## + 1 tipp

### Légy magabiztos!

"Lehetsz bármennyire is jól felöltözve, ha nem érzed jól magad a bőrödben, soha nem fogsz jól kinézni" - Iris Apfel stílusikon

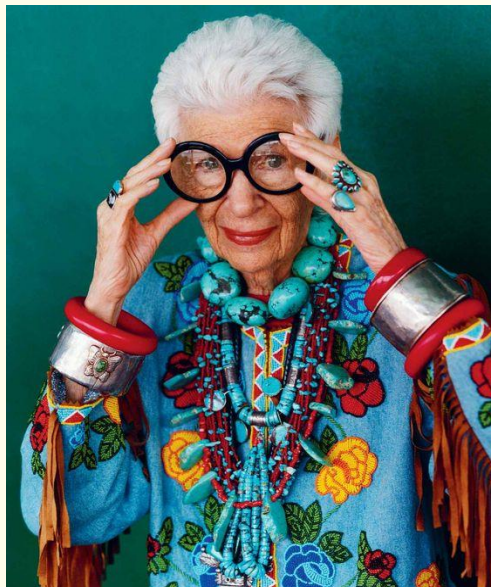


Foto: Pinterest

Tudd, hogy már most egyedi vagy és megismételhetetlen, és ebben az egyediségedben rejlik a gyönyörűséged. Az önbizalom a tested és elméd elfogadásából, és saját képességeidbe és tapasztalataidba vetett hitedből ered. Azt jelenti, hogy hiszel önmagadban még akkor is, mikor mások nem. A megnövekedett önbizalmad, és magabiztos megjelenésed titka, a személyes stílusod megtalálása. Úgy öltözz, viselj olyan ruhákat, amikben jól és magabiztosan érzed magad.

„Légy önmagad, a világ imádja az eredetit.”- Ingrid Bergman.

## KÖSZÖNÖM,

hogy elolvastad stílus tippjeimet. Remélem, hogy tudtam segíteni Neked, hogy minél előbb, ha szeretnéd, akár még ma, elkezd kialakítani saját személyes stílusodat, ami által egyre magabiztosabban és elégedettebben állhatsz majd a tükör elé.

Mint láthatod, nincsenek a stílusra vonatkozó szigorú és gyors szabályok, csak iránymutatások, tippek és szakértői tanácsok. Ha jelenleg nem is vagy elégedett a megjelenéseddel, tudd, hogy ezen lehet változtatni. A stílus, mint minden más készség tanulható. Próbáld ki a tippeket, kísérletezz, és közben érezd jól magad. Látogasd meg a weboldalamat, [www.innostyle.hu](http://www.innostyle.hu), ahol mindig találhatsz érdekességeket, és értesülhetsz az újdonságokról, tanfolyamokról. Ha segítségre lenne szükséged szeretettel várlak személyes konzultációmon.

Stílusutazásodhoz sok sikert és örömet kívánok!

Szeretettel:

Hriczkó Kata